

Atelier de danse libre

Inspiré de la Danse de l'Être®

Danse libre et guidée • Méditation
Travail corporel • Cercle de parole

Le premier mercredi du mois
d'octobre à juin (détails au verso)



à l'écoute de l'intime

À travers la *Danse de l'Être*, nous pouvons retrouver étape par étape le contact avec la partie la plus intime et la plus élevée en nous. Nous devenons qui nous sommes: un *Être de Lumière* incarné dans un corps de chair, un *tisseur de lumière*.

Fabienne Courmont

Informations pratiques

Lieu : Boudry (NE) - dans une salle à l'orée de la forêt

Dates : les premiers mercredis des mois d'octobre 2023 à juin 2024 de 19:00 à 21:30 à l'exception du 3 janvier de 10:00 à 16:00 et du jeudi 1^{er} février de 19:00 à 21:30 (au lieu du mercredi 07.02).

04.10.2023	S'enraciner dans la Terre
01.11.2023	Onduler dans la fluidité de l'Eau
06.12.2023	Être gardien·ne du Feu
03.01.2024	Journée de célébration de l'an neuf S'ouvrir à ce qui vient... qui est déjà là
01.02.2024	S'alléger avec l'Air
06.03.2024	S'unifier au Souffle du Vivant
03.04.2024	Thème à préciser
01.05.2024	Thème à préciser
05.06.2024	Thème à préciser

Prix : en conscience (entre 20.- et 60.- par atelier de 2h30 et entre 55.- et 120.- pour la journée du 3 janvier)

L'atelier est accessible à tous·tes, avec ou sans expérience de la danse, sans habileté corporelle particulière.

Inscription : jusqu'au vendredi qui précède l'atelier, par mail ou par téléphone. Possibilité de participer aux dates de votre choix.

liendesens@douxchamps.ch | 079 306 69 49

www.brigitteDouxChamps.ch



à l'écoute de l'intime