



# Goûter le Souffle dans mon corps

Vivifié.e par la Parole,  
expérimenter sa Présence dans ma chair

*La dernière église dans laquelle nous songeons à entrer pour  
prier, c'est notre propre corps... et pourtant notre corps est notre  
première église, notre église portable.*

François Cassingena-Trévedy

Animé par

Brigitte Douxchamps, thérapeute psycho-corporelle  
et Brigitte Vulliamy, théologienne pasteure



Le corps est ce temple où nous sommes attendus pour vivre notre vie terrestre et pour que vive la Présence à travers nous. Conscientiser mon rapport à ce corps vivant. Accueillir les freins qui m'empêchent aujourd'hui de vibrer pleinement la Présence jusqu'en chacune de mes cellules. Rejoindre un endroit de plus de Liberté et de Joie dans ma posture, mes gestes, mes mouvements. Et de là, offrir au monde une louange dansée à la Beauté.

Apprivoiser le Tout Autre dansant au cœur de ma chair invite à une plus grande cohérence intérieure sur le chemin vers Je suis.

Expérimentation au travers de pratiques d'ancrage, de conscientisation du souffle, d'observation corporelle avec leurs résonances émotionnelles, de mouvement corporel libre et conscient.

Dans le respect et l'écoute des possibilités de chacun. Toutes ces expressions corporelles seront ponctuées par des textes bibliques et de théopoésie.

## Informations pratiques

**Ouvert à:** Tout public adulte, sans pré-requis, en recherche, ne nécessitant pas d'habiletés corporelles particulières.

**Lieu:** Centre œcuménique, rue du Bas-de-la-Fin, 1055 Froideville

**Dates - Horaire:** Samedi 26 novembre 2022, 9h-17h30

**Prix:** 150.-

**Renseignement - Inscription:**auprès de Brigitte Vulliamy (021 331 56 22 ou [brigitte.vulliamy@eerv.ch](mailto:brigitte.vulliamy@eerv.ch)) jusqu'au 1er novembre

[www.brigittedouxchamps.ch](http://www.brigittedouxchamps.ch)

[www.eerv.ch](http://www.eerv.ch)