

Communauté de Grandchamp

## Enraciner la Parole dans le corps

Retraite Corps - Parole - Silence

29 août au 1<sup>er</sup> septembre 2024

**Début** : jeudi, 29 août 2024, 17h (arrivée dès 15h30)

**Fin** : dimanche, 1<sup>er</sup> septembre 2024, 16h

### Accompagnement :

- Brigitte Douxchamps, thérapeute psycho-corporelle,  
[www.brigittedouxchamps.ch](http://www.brigittedouxchamps.ch)
- et sœur Anna-Guna

### Frais :

- de pension : CHF 210.- à 270.-
- d'animation : CHF 150,-

(La question financière ne doit retenir personne, ceux qui donnent plus permettent à ceux qui ne le peuvent, de participer à la retraite)

### Inscriptions

par courriel : [accueil@grandchamp.org](mailto:accueil@grandchamp.org)

ou par écrit :

Communauté de Grandchamp  
Accueil  
Grandchamp 4  
CH - 2015 Areuse



Ceci est mon corps  
La blessure et la grâce

« Lève-toi, resplendis, car voici ta lumière ! »  
/ Ésaïe 60:1 /

Louer Dieu dans notre chair, depuis la traversée de nos abîmes jusqu'à la danse libre de toutes nos cellules.

La proposition de cette retraite est avant tout de faire expérience, dans sa chair, de la Présence, dans le vécu corporel et non dans l'intellectualisation. Faire expérience et non théoriser.

Un écrit de Dorothée de Gaza (6<sup>e</sup> siècle) sera le fil conducteur de ces jours, parsemés de textes bibliques et de théopoésie.

... Ouverture à la Présence

Enracinement dans la Présence

Rayonnement de la Présence ...

L'intitulé de la retraite « Ceci est mon corps. La blessure et la grâce » est inspiré de titres de deux livres de Gabriel Ringlet, théologien et écrivain. La retraite elle-même n'est pas basée sur ces livres ; ses écrits sont une grande inspiration dans la préparation.

Durant la retraite nous cheminerons au travers de différents temps :

- CORPS  
Respiration, ancrage, mouvement libre, posture, gestes – expression corporelle libre et consciente
- SILENCE  
La retraite se passe dans un climat de silence avec des temps d'écoute intérieure et de prière personnelle
- PAROLE  
Écoute et méditations de textes bibliques et théopoésie
- PARTAGE  
Temps de partage en groupe et possibilité d'entretien
- RYTHME LITURGIQUE  
Les participants sont invités à participer aux temps de prière de la communauté

Retraite ouverte à tous, vécue dans un petit groupe - pas plus de 8 participant.e.s -, ne nécessitant absolument pas d'habiletés ou de prédispositions corporelles particulières.

« Contenir la Présence est la finalité suprême de mon corps. »  
/ François Cassingena-Trévédy. Pour toi, quand tu pries... /