

Respirer le temps

Retraite chant, mouvement et silence

*Laisser l'Éternel respirer dans le temps
pour que le temps respire.*

F. Cassingena Trévedy, Etincelles

Avec **Manuel Coley**, artisan-musicien, chef
de chœur et compositeur
et **Brigitte Douxchamps**, thérapeute
psycho-corporelle.

**Du lundi 21 août à 16h30
au jeudi 24 août 2023 à 16h30**

A l'ancienne chartreuse de la Part-Dieu
(Gruyère)

Détails et inscriptions avant le 6 juillet 2023 :

.....
www.maisonbleuciel.ch

Aucun prérequis musical ou vocal, ni aucune habileté corporelle particulière n'est nécessaire pour participer à cette retraite.

Contenu

Se désencombrer pour que le Silence résonne à l'intérieur de notre être... Dans cette écoute de la Présence, laisser le Souffle pénétrer cette ouverture jusqu'à jaillir en voix d'allégresse. Ouvert et disponible à Ce qui Est.

Le chant sacré, par lequel nous sommes à la fois instrument et instrumentiste, nourrit notre corps de gratitude, de louanges. Celui-ci, par résonance, nourrira et purifiera tous les autres corps de notre personne (persona : étymologiquement « ce par quoi le son résonne »).

Une pratique corporelle quotidienne et des éléments fondamentaux de technique vocale contribueront à ancrer cette expérience dans un corps délié et résonnant.

Par le mouvement et l'expression corporelle libre, respirer dans plus grand que soi et tisser un lien au monde empli de sens et d'Espace. Faire l'expérience, dans sa chair, de la Présence, dans le vécu corporel et non dans l'intellectualisation.

Prix

- pension : entre 312 et 380 CHF suivant la chambre.
- animation : entre 210 et 300 CHF selon vos moyens.

Maison bleu ciel

Espace de spiritualité chrétienne
Rte du Gd-Lancy 69, 1212 Gd-Lancy
+41 22 303 07 47, info@maisonbleuciel.ch
www.maisonbleuciel.ch

Une initiative
pionnière de
l'Eglise
protestante
de Genève