

Communauté de Grandchamp

Enraciner la Parole dans le corps

Retraite Corps - Parole - Silence

31 août au 3 septembre 2023

Début : jeudi, 31 août 2023, 17h (arrivée dès 15h30)

Fin : dimanche 3 septembre 2023, 16h

Accompagnement :

- Brigitte Douxchamps, thérapeute psycho-corporelle,
www.brigitte-douxchamps.ch
- et sœur Anna-Guna

Frais :

- de pension : CHF 210.- à 270.-
- d'animation : CHF 150,-

(La question financière ne doit retenir personne, ceux qui donnent plus permettent à ceux qui ne le peuvent, de participer à la retraite)

Inscriptions

par courriel : accueil@grandchamp.org

ou par écrit :

Communauté de Grandchamp
Accueil
Grandchamp 4
CH - 2015 Areuse



En marche ...

avec les Béatitudes

« *Laisser résonner la Parole dans la chair, quand elle cherche,
tout simplement, à se mettre à l'écoute du souffle
qui l'habite. »*

/ Jean Lavoué. Dans l'éclat de l'instant. /

Louer Dieu dans notre chair, depuis la traversée de nos
abîmes jusqu'à la danse libre de toutes nos cellules.

La proposition de cette retraite est avant tout de faire
expérience, dans sa chair, de la Présence, dans le vécu
corporel et non dans l'intellectualisation. Faire expérience et
non théoriser.

Les Béatitudes seront le fil conducteur biblique de ces jours,
parsemés aussi de théopoésie et d'éventuels autres textes
bibliques.

... Ouverture à la Présence

Enracinement dans la Présence

Rayonnement de la Présence ...

Durant la retraite nous cheminerons au travers de différents
temps :

- **CORPS**
Respiration, ancrage, mouvement libre, posture, gestes
– expression corporelle libre et consciente
- **SILENCE**
La retraite se passe dans un climat de silence avec des
temps d'écoute intérieure et de prière personnelle
- **PAROLE**
Ecoute et méditations de textes bibliques et
théopoésie
- **PARTAGE**
Temps de partage en groupe et possibilité d'entretien
- **RYTHME LITURGIQUE**
Les participants sont invités à participer aux temps de
prière de la communauté

Retraite ouverte à tous, vécue dans un petit groupe - pas plus
de 8 participant.e.s -, ne nécessitant absolument pas
d'habiletés ou de prédispositions corporelles particulières.

« *Contenir la Présence est la finalité suprême de mon corps. »*

/ François Cassingena-Trévédé. Pour toi, quand tu pries... /