

Jeûne, chant et silence

Retraite spirituelle avec jeûne alimentaire



Du dimanche 19 février à 16h au vendredi
24 février 2023 à 17h au Chalet St-Paul à
la Roche, en Gruyère

Avec **Brigitte Douxchamps**, thérapeute
psycho-corporelle et **Manuel Coley**, chef
de chœur et compositeur

Rencontre d'information: lun 31 oct 2022 à
19h à la Maison bleu ciel ou par zoom

Rencontre de préparation: lun 30 jan 2023
à 19h à la Maison bleu ciel ou par zoom

Destiné à toute personne curieuse de cette démarche, sans prérequis d'expérience de jeûne, de silence ou de chant. Nombre de participants : de 12 à 15 personnes.

Contenu Jeûner avec le corps et l'esprit: méditations, oraisons, chant, travail corporel, marche, apports méditatifs. NB: Le jeûne (pratiqué selon la méthode Buchinger) n'est pas ici à visée thérapeutique mais spirituelle. Il n'y a pas de présence médicale sur place. Un accompagnement spirituel individuel peut se faire sur demande.

Prix Nuitées + jus et tisanes: 325 CHF
Animation: entre 360 et 450 CHF, selon vos moyens

Rencontre d'information

lundi 31 octobre 2022 à 19h à la Maison bleu ciel ou par zoom
Merci de vous annoncer avant le 24 oct sur www.maisonbleuciel.ch/retraite-jeune

Inscription avant le 31 décembre 2022 sur www.maisonbleuciel.ch/retraite-jeune

Rencontre de préparation

indispensable pour les personnes inscrites
Lundi 30 janvier 2023 à 19h à la Maison bleu ciel ou par zoom

Renseignements

liendesens@douxchamps.ch



Maison bleu ciel

Espace de spiritualité chrétienne
Rte du Gd-Lancy 69, 1212 Grand-Lancy
info@maisonbleuciel.ch, + 41 22 303 07 47
www.maisonbleuciel.ch

Une initiative
pionnière de
l'Église
protestante
de Genève