

Jeûne, corps, voix et silence

Retraite spirituelle avec jeûne alimentaire

Du dimanche 18 février à 16h
au vendredi 23 février 2024 à 17h
au Chalet St-Paul à la Roche, en Gruyère

Avec **Brigitte Douxchamps**, thérapeute
psycho-corporelle et **Manuel Coley**, chef
de chœur et compositeur

Rencontre de préparation:
lundi 29 janvier 2024 à 19h
à la Maison bleu ciel ou par zoom

Détails et inscriptions :

.....
www.maisonbleuciel.ch

- Destiné à** toute personne curieuse de cette démarche, sans prérequis d'expérience de jeûne, de silence, de travail corporel ou de chant. Nombre de participants : de 12 à 15 personnes.
- Contenu** Jeûner avec le corps et l'esprit: méditation, oraison, chant, danse, travail corporel, marche, apports méditatifs.
NB: Le jeûne (pratiqué selon la méthode Buchinger) n'est pas ici à visée thérapeutique mais spirituelle. Il n'y a pas de présence médicale sur place.
- Prix** Nuitées + jus-bouillons-tisanes : 375 CHF
Animation : entre 360 et 450 CHF, selon vos moyens
- Inscription** avant le 31 décembre 2023 sur www.maisonbleuciel.ch/retraite-jeune

Rencontre de préparation
indispensable pour les personnes inscrites.
Lundi 29 janvier 2024 à 19h à la Maison bleu ciel ou par zoom

Renseignements
liendesens@douxchamps.ch,
079 306 69 49

Témoignages
à lire sur www.maisonbleuciel.ch



Maison bleu ciel
Espace de spiritualité chrétienne
Rte du Gd-Lancy 69, 1212 Grand-Lancy
info@maisonbleuciel.ch, + 41 22 303 07 47
www.maisonbleuciel.ch

Une initiative
pionnière de
l'Église
protestante
de Genève