

# Atelier de danse libre

Inspiré de la Danse de l'Être®

Danse libre et guidée • Méditation  
Travail corporel • Cercle de parole

Le premier mercredi du mois  
d'octobre à juin (détails au verso)

Accompagné par Brigitte Douxchamps



*à l'écoute de l'intime*

À travers la *Danse de l'Être*, nous pouvons retrouver étape par étape le contact avec la partie la plus intime et la plus élevée en nous. Nous devenons qui nous sommes: un *Être de Lumière* incarné dans un corps de chair, un *tisseur de lumière*.

Fabienne Courmont

## Informations pratiques

**Lieu** : Boudry (NE) - dans une salle à l'orée de la forêt

**Dates** : les premiers mercredis des mois d'octobre 2023 à juin 2024 de 19:00 à 21:30 à l'exception du 3 janvier de 10:00 à 16:00 et du jeudi 1<sup>er</sup> février de 19:00 à 21:30 (au lieu du mercredi 07.02).

04.10.2023	S'enraciner dans la Terre
01.11.2023	Onduler dans la fluidité de l'Eau
06.12.2023	Être gardien·ne du Feu
03.01.2024	Journée de célébration de l'an neuf S'ouvrir à ce qui vient... qui est déjà là
01.02.2024	S'alléger avec l'Air
06.03.2024	S'unifier au Souffle du Vivant
03.04.2024	Empuissancer son ventre de femme
01.05.2024	Se laisser guider par le coeur
05.06.2024	Répondre à l'appel de l'Infini

**Prix** : en conscience (entre 20.- et 60.- par atelier de 2h30 et entre 55.- et 120.- pour la journée du 3 janvier)

L'atelier est accessible à tous·tes, avec ou sans expérience de la danse, sans habileté corporelle particulière.

**Inscription** : jusqu'au vendredi qui précède l'atelier, par mail ou par téléphone. Possibilité de participer aux dates de votre choix.

[liendesens@douxchamps.ch](mailto:liendesens@douxchamps.ch) | 079 306 69 49

[www.brigitteDouxChamps.ch](http://www.brigitteDouxChamps.ch)



*à l'écoute de l'intime*