



# Périnée féminine

## *Ateliers*

Lieu d'ancrage Lieu de passage Lieu d'accueil

Animé par Brigitte Douxchamps

*Artisane de liens aimants Passeuse vers l'intime.*

*Sexothérapeute Physiothérapeute périnée*



*à l'écoute de l'intime*



Pour mieux percevoir et intégrer cette structure socle de notre corps

Pour développer des outils de (re)connexion et d'attention à soi

Pour s'ouvrir à l'autre depuis cette confiance

Alternance d'apport théorique, de travail corporel et créatif,  
d'échange au sein d'un cercle de femmes.

*Travail en salle et dans la nature*

## Informations pratiques

**Lieu:** Centre Fée'minitude au Landeron (3 1ères rencontres)  
et dans la nature (dernière date)

**Prix:** 290.- pour les 4 rencontres

**Dates - Horaire:** mardi de 8:45 à 11:15 les 3 mai, 17 mai, 31 mai et 14 juin

**Renseignements - Inscription:** [liendesens@douxchamps.ch](mailto:liendesens@douxchamps.ch)

Inscription jusqu'au 18 avril

[www.brigittedouxchamps.ch](http://www.brigittedouxchamps.ch)



*à l'écoute de l'intime*