

Communauté de Grandchamp

## Enraciner la Parole dans le corps

Retraite Corps - Parole - Silence

20 au 23 octobre 2022

**Début** : jeudi, 20 octobre 2022, 17h (arrivée dès 15h30)

**Fin** : dimanche 23 octobre 2022, 16h

### Accompagnement :

- Brigitte Douxchamps, thérapeute psycho-corporelle,  
[www.brigitte-douxchamps.ch](http://www.brigitte-douxchamps.ch)
- et sœur Anna-Guna

### Frais :

- de pension : CHF 180.- à 240.-
- d'animation : CHF 150,-

(La question financière ne doit retenir personne, ceux qui donnent plus permettent à ceux qui ne le peuvent, de participer à la retraite)

### Inscriptions

par courriel : [accueil@grandchamp.org](mailto:accueil@grandchamp.org)

ou par écrit :

Communauté de Grandchamp  
Accueil  
Grandchamp 4  
CH - 2015 Areuse



« Qui me donnera des ailes de colombe,  
que je m'envole et me pose ? »

/ Ps 55, 7 /

« *Laisser résonner la Parole dans la chair, quand elle cherche,  
tout simplement, à se mettre à l'écoute du souffle  
qui l'habite. »*

*/ Jean Lavoué. Dans l'éclat de l'instant. /*

« *Contenir la Présence est la finalité suprême de mon corps. »*

*/ François Cassingena-Trévédy. Pour toi, quand tu pries... /*

Louer Dieu dans notre chair, depuis la traversée de nos  
abîmes jusqu'à la danse libre de toutes nos cellules.

La proposition de cette retraite est avant tout de faire  
expérience, dans sa chair, de la Présence, dans le vécu  
corporel et non dans l'intellectualisation. Faire expérience et  
non théoriser.

Les Psaumes seront le fil conducteur biblique de ces jours,  
parsemés aussi de théopoésie et d'éventuels autres textes  
bibliques.

... Ouverture à la Présence

Enracinement dans la Présence

Rayonnement de la Présence ...

Durant la retraite nous cheminerons au travers de différents  
temps :

- **CORPS**  
Respiration, ancrage, mouvement libre, posture, gestes  
– expression corporelle libre et consciente
- **SILENCE**  
La retraite se passe dans un climat de silence avec des  
temps d'écoute intérieure et de prière personnelle
- **PAROLE**  
Ecoute méditative de textes bibliques et théopoésie
- **PARTAGE**  
Temps de partage en groupe et possibilité d'entretien
- **RYTHME LITURGIQUE**  
Les participants sont invités à participer aux temps de  
prière de la communauté

Retraite ouverte à tous, vécue dans un petit groupe - pas plus  
de 8 participant.e.s -, ne nécessitant absolument pas  
d'habiletés ou de prédispositions corporelles particulières.

« ... *Un jour je me suis aperçu que les questions éternelles  
se jouaient au niveau de la terre,  
dans l'expérience humaine,  
dans la chair et le souffle.  
Pour moi, tout a changé. »*

*/ Jean Sullivan, L'instant l'éternité, entretiens avec Bernard Feillet /*